

10. Uluslararası Katılımlı Aile Hekimliği Kongresi AHEKON 2.Gününde 2 salonda bilimsel oturumlarla devam ediyor.

A Salonunda Doç Dr Reşat Dabak'tan D vitamininin önemi ve aslında doğru bilinen yanlışları dinleyerek başladık.

Uydu sempozyumu "Solunum Eskimeyen Güven " oturumu ile çok sık karşılaştığımız solunum yolu hastalıklarında güvenli tedavi seçeneklerini Prof Dr Ahmet Ursavaş ve Prof Dr Ferhan Öz'ün sunumda değerlendirdik.



Prof Dr Nuran Salman Rota aşılarını ve sonuçlarını dünya verileriyle karşılaştırdık.

A salonu öğlenden sonraki oturumlarında çok sık karşılaştığımız kronik hastalıklar dünyasına daldık.

Öncelikle Prof Dr Yunus Erdem hocadan "Birinci Basamakta HT Yönetimi " ile aslında böylesine önemli bir kronik hastalığın kontrolünün aile hekimlerinin gücü olmadan istenilen seviyelere gelemeyeceği ve aslında buz dağının görünmeyen kısmını ortaya çıkarmanın aile hekimlerinin elinde olduğu konuşuldu.



Devamında bir başka çağımızın kontrol edilebilir ve yaşlanan ülkemizde artan DM 'nin kontrolünde insulin başlamakta çekinmemek gerektiği, hangi durumlarda nasıl "oral ilaçlarını yanına insulinin pratik olarak eklenebileceğini Prof Dr Halil Önder Ersöz ve Prof Dr Kubilay Ukinç ile vakalar üzerinden konuştuk.

Oturumlarla konusunda uzman Mehmet Sargın'ın Prediyabetik Hasta Takibi' ni yaşam şekli değişiklikleri üzerinden ve etkinliği ile konuştuk.

2. Gün B salonunda da bir çok oturum ile devam ettim. B salonunda yoğunlukla aşıları konuştuk.



Aşı Reddi yaşanan son dönemde bu kadar çoğalmaya başlaması gün kadar ürkütücü iken mücadele ederken "neler yapabiliriz ?" i Prof Dr Mehmet Ceyhan'ın engin deneyimlerinden faydalanarak planladık.

Aynı zamanda aşı aşılama istemeyen kişilerin eksik kalan aşılarını düzenlemek için Doç Dr Feyza Koç 'tan pratik bilgiler aldık.

Dünya Diyabet Gününde Risk gruplarının aşılmasının önemini Doç Dr Hüseyin Can'dan dinledik. Ne kadar aşı o kadar sağlıklı yaşlanma sloganı ile cebimizde bilgiler ile oturumdan ayrıldık.



Son olarak HPV aşılamanın aslında tüm bireylere mümkün olduğunca erken uygulanmasının HPV'nin kanser dışındaki sebep olduğu hastalıkların önleminde ne kadar önemli olduğunu Prof Dr Hasan Tezer'in sunumu ile anımsadık.

Günün hukuksal oturumunda sahada yaşanan bir çok savunma isteğine, yaşanan duruma hukuki savunmayı nasıl yapacağız, bunu hem hekim hem hukukçu Prof Dr Ahmet Nezih Kök'ün muhteşem oturumu ile not ettik.

Bilimsel programın bu kadar yoğun geçmesinin yorgunluğunu akşam oturumu "Kahkaha Atölyesi" sonrası Grup Avaz dinleyerek ve dans ederek attık.

